

«СЛАДКАЯ ОПАСНОСТЬ»

**Выполнила: Мазий Дарья 2 «Б» класс
Научный руководитель: учитель начальных
классов Кюрджиева З.И.**





Актуальность исследования: практически все люди во всем мире любят сладкое. А множество магазинов и кафе предлагают огромное разнообразие сладких продуктов, что должно заставить всех нас более избирательно относиться ко всему сладкому.





Цель: выяснить влияние сладостей на организм человека.

Гипотеза: Мы предположили, что если больше узнаем о влиянии сладостей на наш организм, то сможем сделать правильный выбор: полезны или вредны сладкие продукты.

Задача: - выявить влияние употребления сладостей на организм;
- узнать, чем их можно заменить.

Метод исследования: работа с информационными источниками, интернет-ресурсами, эксперимент, анализ и обобщение информации.



САХАР
ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?

ЧЕМ ОПАСЕН САХАР?

- кариес
- лишний вес
- сахарный диабет



СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС





АНКЕТА



1. КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К СЛАДОСТЯМ?

- очень люблю
- равнодушен
- не люблю

2. КАК ЧАСТО ВЫ ЕДИТЕ КОНФЕТЫ?

- несколько раз в день
- каждый день
- раз в неделю

3. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ О ПОЛЬЗЕ И ВРЕДЕ СЛАДОСТЕЙ?

- да
- нет
- что-то слышал



РЕЗУЛЬТАТ

(анкетирование прошли 28 человек)

ЛЮБЯТ	РАВНОДУШНЫ
60%	40%

КАЖДЫЙ ДЕНЬ	НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ	РАЗ В НЕДЕЛЮ
54%	11%	35%

ЗНАЮТ О ВРЕДЕ	ЧТО-ТО СЛЫШАЛИ
75%	25%

Из анализа социологического опроса я сделала следующие **выводы**: подавляющее большинство моих одноклассников очень любят сладости и часто их едят, но не все знают об их вреде.

ЗАКУПКА И ПРОВЕРКА СОСТАВА



Самые вредные для нашего здоровья искусственные красители:

E102

Тартразин, который может вызвать трудности с концентрацией внимания, проблемы в обучении и бессонницу

E122

Азорубин, которая приводит к отечности тела

E104

Желтый хинолин, который вызывает аллергические реакции кожи

E124

4R, который негативно влияет на фертильность

E110

Желтый оранж, которые вызывает затруднения в дыхании, волдыри и сыпь

E129

Красный аллур, который усиливается дискомфорт у астматиков



ОПЫТ 1



ОПЫТ 2



ОПЫТ 3



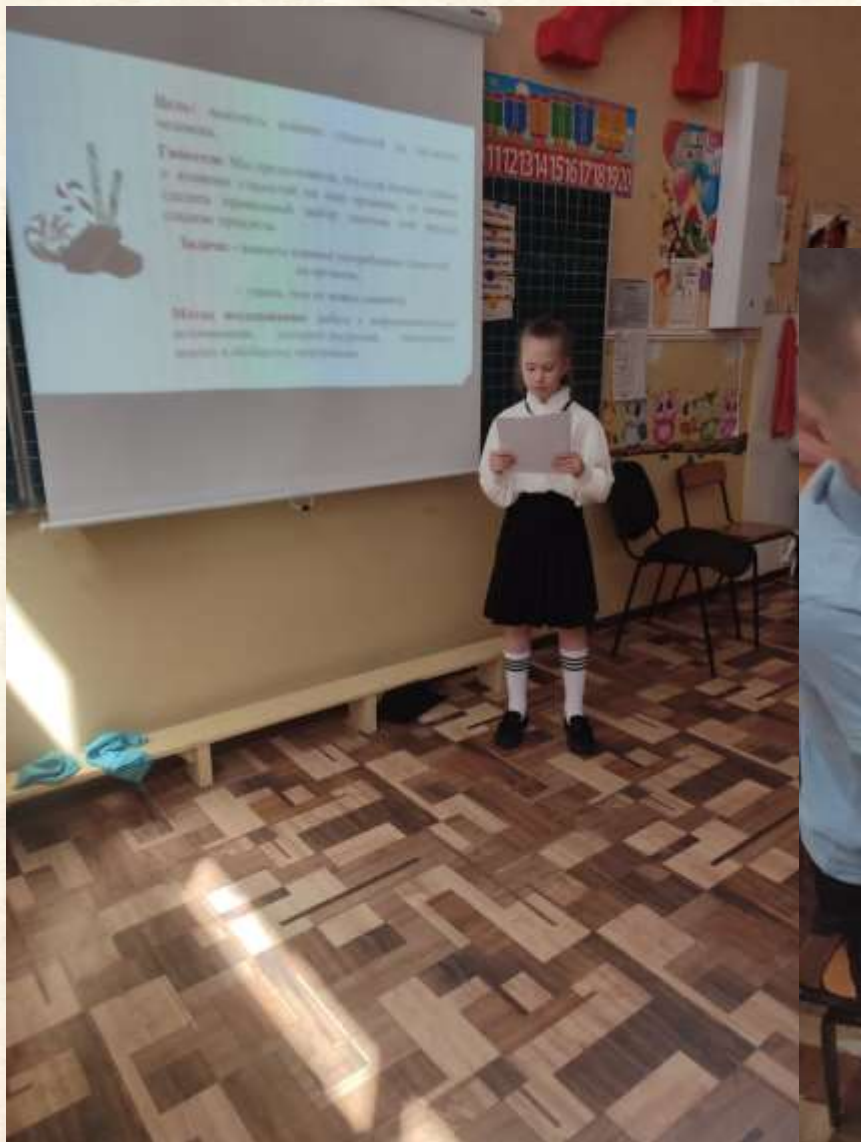
ВЫВОД

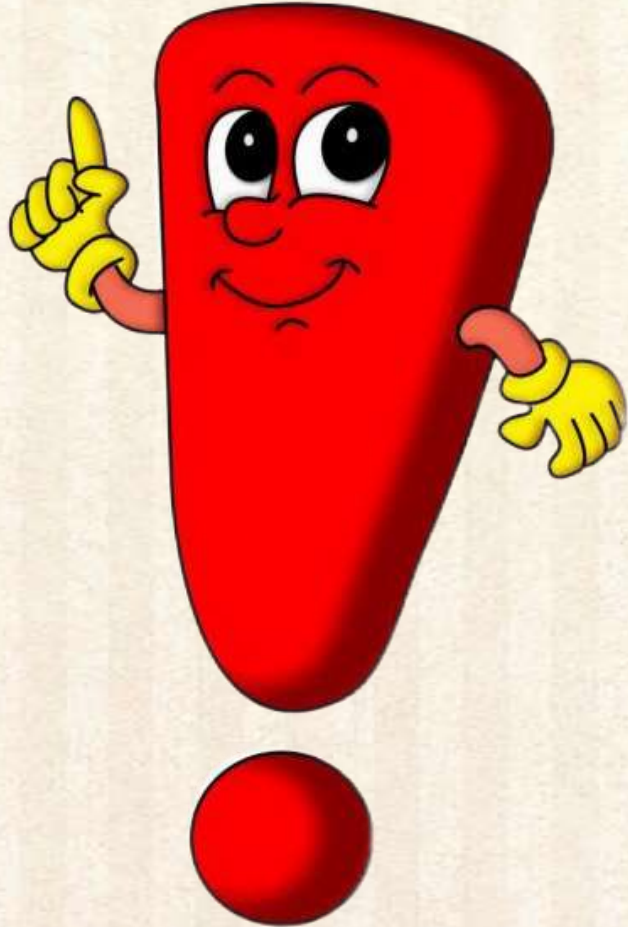


ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ СЛАДОСТИ?







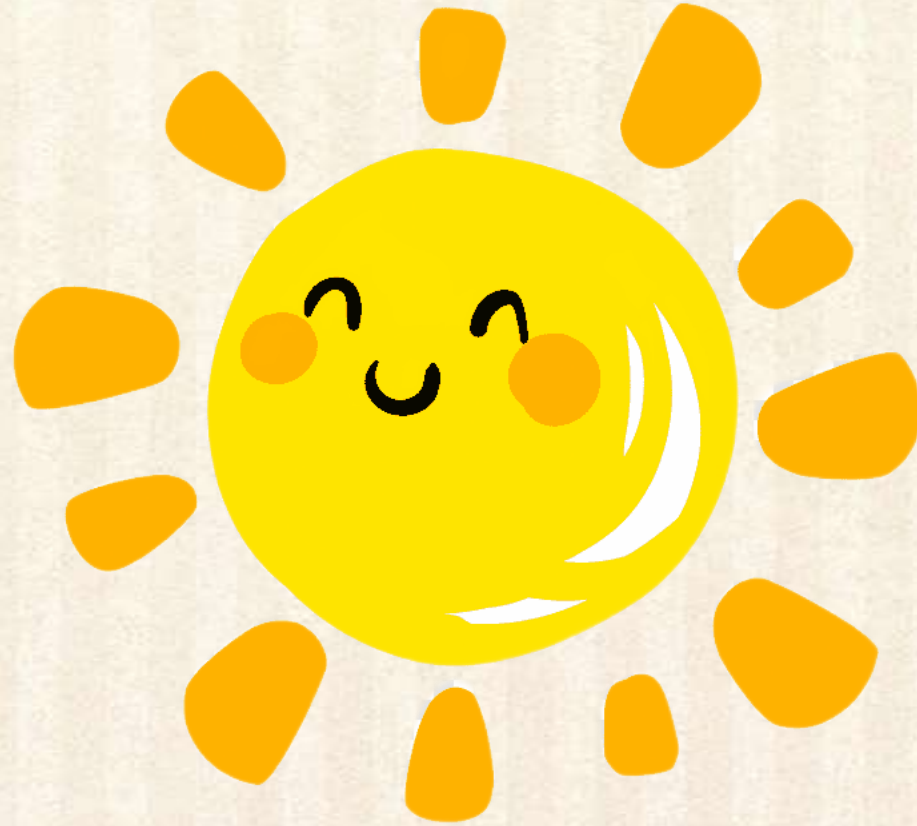


ПОМНИ!



- после конфет, как после любого сладкого, стараться споласкивать зубы, так как кислота, образующаяся от конфет, может повредить эмаль зубов;
- есть конфеты в меру, чтобы не перегрузить организм лишним сахаром, потому что избыток сахара и жиров способствует возникновению таких болезней, как ожирение, диабет, аллергия.
- старайся употреблять в пищу только полезные сладости : пастила, мёд, халва, злаковые батончики и сухофрукты.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!