

МЕНЮ
на 16.07.2024 г.



2 день

| № п/п | Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | Наименование блюд | Стоимость питания |
|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|------------|----------------------------------------|-------------------|
| | Белки | Жиры | Углев. | К/КАЛ. | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 17,53 | 16,88 | 98,20 | 458,47 | 120 | Омлет натуральный | 50,64 |
| 2 | 1,10 | 0,16 | 53,30 | 221,30 | 60 | Помидоры свежие в нарезке | 9,75 |
| 3 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 200 | Чай с сахаром | 2,37 |
| 4 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,80 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | 2,30 |
| 5 | 1,12 | 0,22 | 9,40 | 45,98 | 20 | Хлеб пшеничный | 1,98 |
| | | | | | | Итого | 67,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 250 | Борщ с капустой и картофелем | 13,16 |
| 2 | 29,65 | 15,15 | 16,90 | 207,00 | 90 | Котлета рыбная | 32,34 |
| 3 | 3,16 | 4,97 | 21,12 | 141,83 | 150 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 17,95 |
| 4 | 0,66 | 0,10 | 31,98 | 132,78 | 30 | Соус красный основной | 1,03 |
| 5 | 0,24 | 0,14 | 27,84 | 115,00 | 200 | Компот из ягод и плодов свежемороженых | 18,22 |
| 6 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,80 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | 2,30 |
| 7 | 1,12 | 0,22 | 9,40 | 45,98 | 20 | Хлеб пшеничный | 1,98 |
| | | | | | | Итого | 86,98 |
| | 57,33 | 42,78 | 235,70 | 1298,41 | | ВСЕГО: | 154,02 |

Бухгалтер Поваляева И.С.

