

# МЕНЮ

на 11.07.2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы  
 И.О. С.А. Поваляева

## 9 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	18,02	125,95	45,23	458,47	150/30	Оладьи с повидлом(джемом)	26,66
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200/15	Чай с сахаром	2,37
						<b>Итого</b>	<b>29,03</b>
<b>Обед</b>							
1	7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	8,36
2	29,65	15,15	16,90	207,00	90/50	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	47,18
3	3,16	4,97	21,12	141,83	150/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	17,95
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						<b>Итого</b>	<b>86,23</b>
	<b>62,98</b>	<b>156,99</b>	<b>191,72</b>	<b>1345,08</b>		<b>ВСЕГО:</b>	<b>115,26</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.

И.С. ПОВАЛЯЕВА  
 Директор школы  
 ИНН 090100795284  
 ОГРН ИП 01785100067771