

МЕНЮ

на 14.06.2024 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

С. П. Ченемова

10 день

| № п/п | Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | Наименование блюд | Стоимость питания |
|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|------------|-----------------------------------|-------------------|
| | Белки | Жиры | Углев. | К/КАЛ. | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 9,87 | 12,90 | 51,13 | 350,00 | 200/5 | Каша молочная из гречневой крупы | 23,52 |
| 2 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 200 | Какао с молоком | 17,70 |
| 3 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | 30/10 | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 14,18 |
| | | | | | | Итого | 55,40 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 250 | Борщ с капустой и картофелем | 13,16 |
| 2 | 22,72 | 27,29 | 41,92 | 401,28 | 240 | Плов из птицы | 65,10 |
| 3 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 | 60 | Огурцы свежие в нарезке | 6,24 |
| 4 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 200 | Чай с сахаром | 2,37 |
| 6 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,80 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | 2,30 |
| 7 | 1,12 | 0,22 | 9,40 | 45,98 | 20 | Хлеб пшеничный | 1,98 |
| | | | | | | Итого | 91,15 |
| | 44,48 | 57,21 | 171,16 | 1278,91 | | ВСЕГО: | 146,55 |

Бухгалтер Поваляева И.С.

