

МЕНЮ

на 10.07.2024 г.

8 день



№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	17,53	16,88	98,20	458,47	120	Омлет натуральный	50,64
2	1,10	0,16	53,30	221,30	60	Помидоры свежие в нарезке	9,75
3	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
4	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
5	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						Итого	67,04
Обед							
1	5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп картофельный с горохом	10,85
2	15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	48,15
3	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,03
4	6,60	5,73	37,88	229,50	150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом слив.	10,67
5	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	18,22
6	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
7	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						Итого	93,20
	50,51	42,82	255,82	1480,98		ВСЕГО:	160,24

Бухгалтер Повалиева И.С.

