

# МЕНЮ

на 09.07.2024 г.



## 7 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	14,20	16,70	35,82	351,12	120/30	Макаронные изделия отварные с сыром	42,43
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
3	5,20	15,00	20,80	227,00	120	Нектарин	34,32
						<b>Итого</b>	<b>79,12</b>
<b>Обед</b>							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	13,16
2	10,64	28,19	12,89	309,00	100	Гуляш из свинины	59,44
3	6,36	6,75	35,53	228,00	150	Макаронные изделия отварные с маслом	9,84
4	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
5	1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб ржано-пшеничный	2,30
6	1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб пшеничный	1,98
						<b>Итого</b>	<b>95,18</b>
	<b>42,66</b>	<b>72,88</b>	<b>196,99</b>	<b>1578,53</b>		<b>ВСЕГО:</b>	<b>174,30</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.

